

Comunicato stampa n. 86

“Corriamo insieme” a Roma Tre

Correre, correre, correre. Si corre continuamente al giorno d’oggi. Lavoro, università e impegni vari scandiscono in modo frenetico le nostre giornate. Ma perché correre solo per affaticarsi e non per divertirsi? “**Corriamo insieme**” è la nuova iniziativa sportiva lanciata da Roma Tre e dedicata a tutti coloro che desiderano iniziare o perfezionare la disciplina della corsa. Il progetto mira alla formazione di un gruppo che **tutti i lunedì, dalle ore 13 alle 14**, si darà appuntamento presso la pista di atletica leggera dello **stadio “Alfredo Berra”** (via G. Veratti, snc.), struttura-simbolo dello sport romano. Gli allenamenti saranno supervisionati da istruttori qualificati, che seguiranno il percorso agonistico di ogni atleta, mettendo a disposizione le proprie conoscenze tecniche in materia, indispensabili per una corretta esecuzione dell’attività. Gli allenamenti saranno organizzati in modo da preparare al meglio i partecipanti alle corse su strada su percorsi che variano **dai 3 ai 10 km**. Il primo obiettivo degli organizzatori è quello di far gareggiare il gruppo formatosi al “Berra” alla 5 km “Race for the cure” in programma il prossimo 19 maggio, una competizione alla quale prendono parte atleti provenienti da ogni parte di Italia.

Con questa iniziativa Roma Tre prosegue lo scopo di valorizzare una disciplina dell’atletica leggera poco praticata in ambito universitario, ma che in passato ha regalato grandi soddisfazioni all’Italia sportiva.

Roma, 13 febbraio 2013

Per informazioni:

Ufficio Iniziative Sportive,

Diego Mariottini

tel. 06 57332118

cell. 338.6960502

e-mail: diego.mariottini@uniroma3.it